

## **Всероссийский месячник антинаркотической направленности и популяризация ЗОЖ**

В нашей школе в рамках Всероссийского месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни был оформлен информационный стенд «Дети против наркотиков!»; классными руководителями были проведены беседы по данной теме с учащимися и родителями.

Одной из наиболее острых проблем, вызывающих большую тревогу, как в России, так и во всем мире является распространение наркомании. Это явление представляет собой непосредственную угрозу здоровью не только отдельной личности, но и нации в целом.

Проблема наркомании сегодня может коснуться каждого из нас. Все чаще мы говорим о ней, читаем в прессе, слышим о трагедиях, произошедших в семьях, школах различных городов России вследствие употребления наркотиков. Нарастающая напряженность, стрессовые ситуации, неопределенность, нестабильность вызывают у молодого поколения асоциальные формы поведения – злоупотребление наркотическими веществами.

### **Что такое наркотики?**

Наркотики – это химические вещества растительного или синтетического происхождения, способные вызывать изменение психического состояния, систематическое применение которых приводит к зависимости.

### **Что такое наркомания?**

Наркомания – заболевание, обусловленное зависимостью от наркотического средства или психотропного вещества.

В результате употребления наркотиков формируется психическая и физическая зависимость. Скорость формирования зависимости и ее тяжесть могут быть разными: влияет возраст, частота употребления, особенности организма.

Состояние психической зависимости проявляется в том, что человек с помощью наркотика желает добиться внутреннего равновесия и стремится вновь и вновь испытать действие наркотика. Наркотик, его действие, постепенно замещает собой все обычные для человека положительные эмоции.

Частичная возможность контролировать прием наркотика создает у потребителя иллюзию того, что наркотик еще не влияет на его жизнь, он свободен в своих решениях и сможет прекратить употребление в любой момент.

К тяжелым последствиям можно отнести психозы, развивающиеся в результате длительной интоксикации. По своему течению психозы напоминают шизофрению, плохо поддаются лечению, имеют склонность к затяжному течению.

Физическая зависимость – проявляется в том, что организм не может нормально функционировать без наркотика и в его отсутствие развивается синдром отмены (абстинентный синдром). Он характеризуется физическими и психологическими нарушениями, связанными с тем, что наркотик стал частью обменных процессов организма.

Реакция на первый прием может быть различной – от острого желания повторить прием до отравления и крайне негативных ощущений. Включаясь в обменные процессы, наркотики приводят к быстрому (иногда после одного - двух) приемов возникновению сильнейшей психической и физической зависимости.

### **Каковы последствия употребления наркотиков для организма человека, его здоровье ?**

- ✓ Огромный риск заражения ВИЧ и гепатитом;
- ✓ Поражения печени и мозга;
- ✓ Снижение иммунитета и, как следствие, подверженность инфекционным заболеваниям;
- ✓ Заболевания вен;
- ✓ Разрушения зубов из-за нарушения кальциевого обмена;
- ✓ Снижение уровня интеллекта;

За искусственный «разгон» организма приходится расплачиваться: после прекращения действия наркотика наблюдается состояние апатии, подавленности, сильной усталости, сонливости. Это состояние может продолжаться несколько дней, так как организму требуется восстановить израсходованные силы, без порции яда человек не способен к продуктивной деятельности. Со временем «подкачка» требуется для выполнения вполне обычной работы.

Употребление приводит к физическому и нервному истощению, ресурсы организма быстро исчерпываются. Сильно страдает нервная система, сердце, печень. Длительное употребление приводит к дистрофии внутренних органов. Наркотики влияют на генетический код и будущее потомство. Истощение психики приводит к тяжелейшим депрессиям, вплоть до самоубийства.

### **Почему молодежь решает попробовать наркотик?**

- ✓ Давление группы, в которой находишься;
- ✓ Это риск, а потому это интересно;
- ✓ Это приносит «приятные» ощущения;

- ✓ Так принято на любой вечеринке;
- ✓ Это помогает чувствовать себя взрослым;
- ✓ Это помогает забыть о проблемах;

Бытует мнение, у некоторых, что в жизни надо попробовать все.

Человек хочет получить удовольствие от нечего делать, у кого-то случилось несчастье, неприятности на работе, в семье. Жизнь кажется черной, он испытывает душевную или даже физическую боль. И для того, чтобы наступило облегчение, он принимает наркотики. А это яд, наступает отравление организма. Человеку кажется, что все его неприятности прошли, все нормально. Через несколько часов действие наркотика кончается и перед ним те же проблемы. Он снова принимает наркотик - результат тот же. Человек начинает принимать наркотики постоянно и в конце концов перестает реально воспринимать окружающий мир - становится наркоманом. Ради дозы он начинает отказывать себе во всем, тратит все свои деньги на зелье, рушится семья, выгоняют с учебы, мученья близких. А отравленный ядом мозг говорит - все в порядке и человек верит этому. В какой-то момент человек трезвеет, оглядывается вокруг себя. И что он видит: нет семьи, нет учебы, работы, денег, друзей. Он раб, зависим от наркотиков. Он понимает, что во всем виноваты наркотики, хочет бросить колоться или курить травку. Но уже поздно. Стоит ли получить якобы удовольствие, заглушить несчастье, неприятность, употребляя яд? **Конечно же, нет!** Оглянитесь вокруг - рядом друзья, родные и близкие, которые в любую минуту готовы придти на помощь, разрешить сложившуюся неблагоприятную ситуацию - этим нельзя размениваться.

## **Государственная политика в сфере оборота наркотиков.**

Государственная политика в сфере оборота наркотических средств, психотропных веществ и в области противодействия их незаконному обороту направлена на установление строгого контроля за оборотом наркотических средств, психотропных веществ, на постепенное сокращение числа больных наркоманией, а также на сокращение количества правонарушений, связанных с незаконным оборотом наркотических средств, психотропных веществ.

Согласно ст.40 Федерального закона России «О наркотических средствах и психотропных веществах» в Российской Федерации запрещается потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача.

В уголовном кодексе России, в разделе преступления против здоровья населения и общественной нравственности 9 статей, которые определяют степень ответственности лица, причастного к незаконному обороту наркотиков.

Статья 228. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов – **наказывается лишением свободы на срок до 3 лет.**

Статья 228.1. Незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов - **наказывается лишением свободы на срок от 4 до 20 лет.**

Статья 228.2. Нарушение правил оборота наркотических средств или психотропных веществ - **наказывается лишением свободы на срок до 3 лет.**

Статья 229. Хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ - **наказывается лишением свободы на срок от 3 до 15 лет.**

Статья 230. Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ - **наказывается лишением свободы на срок от 5 до 12 лет.**

Статья 231. Незаконное культивирование запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества - **наказывается лишением свободы на срок от 2 до 8 лет.**

Статья 232. Организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств или психотропных веществ - **наказывается лишением свободы на срок от 4 до 7 лет.**

Статья 233. Незаконная выдача либо подделка рецептов или иных документов, дающих право на получение наркотических средств или психотропных веществ - **наказывается лишением свободы на срок до 3 лет.**

Статья 234. Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта - **наказывается лишением свободы на срок от 3 до 8 лет.**

**Не подвергай себя и своих близких опасности,  
веди здоровый образ жизни - здоровым все здорово!**

**Ты - человек!**

**А это звучит гордо!**

Зачем подвергать себя опасности быть задержанному и привлеченному к уголовной ответственности сотрудниками правоохранительных органов, находясь на дискотеке или проводя досуг в другом месте употребляя наркотики, либо совершая с ними какие-либо незаконные действия - когда вокруг масса способов выплеснуть избыток адреналина и энергии. Это страстный и зажигательный танец, увлекательная беседа, боулинг, бильярд и другие игры, наконец, возможность приятно и вкусно покушать.

С юных лет необходимо запомнить одну простую истину. Различные нормы и правила существуют для чего? (вопрос аудитории). Правильно, для того, что бы их соблюдать, выполнять, либо не нарушать. Возьмем для примера

соблюдение правил дорожного движения. Управляешь автомобилем не нарушая скоростной режим, выполняешь требования дорожных знаков, уважаешь других участников движения включая пешеходов- все хорошо. Не останавливает сотрудник ГАИ, не составляет протокол, все в порядке с нервной системой. И вот если ты допускаешь нарушения то, тебя остановят, выпишут штраф, лишат прав, и самое страшное в ДТП это смерть. Так же и с нормами, которые устанавливает уголовный закон относительно незаконного оборота наркотиков. Не нарушай. Не приступай черту и все будет хорошо.

Кто то может сказать: «а я не знал». Закон четко трактует - **незнание закона не освобождает от ответственности.**

### **Как можно избежать наркомании?**

Не прикасайтесь к наркотикам, не берите их в руки, не кладите в карман или сумку, не прячьте, не передавайте другим. Учтите, что наркоманы – подлые люди. Они могут дать наркотики на хранение и сами донесут, чтобы отвести подозрение от себя. Найдите в жизни любимое занятие и тогда наркотики не найдут в ней места. Кто хочет потерять человеческий облик – может принимать наркотики, а я за здоровый образ жизни!

**Звонить можно на телефон доверия ГУ МВД России по Красноярскому краю:**

(391) 245-96-46. *ГУ МВД России по Красноярскому краю.*

Дежурная часть: (391) 245-93-33. *Телефон доверия:* (391) 245-96-46

Завуч по УВР Гусева Т.Г.